

# Просто «Ах!»

Девственные бухты с бирюзовой водой и песчаными пляжами, освежающий морской бриз, сулящий ленивый послеполуденный отдых, спрятанные от посторонних глаз горные деревушки и бурлящая энергия городов. Если бы на свете не было Эгейского побережья Турции, его стоило бы сотворить, чтобы наслаждаться жизнью

## В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Земля, на которой сменяли друг друга цивилизации, – сокровище для тех, кто мечтает совершить путешествие во времени. Начнем с древней Трои: десять культурных слоев повествуют и о временах неолита, и о древнегреческом периоде, и о богатой событиями эллинистической эпохе. Но не Троей единой – многие здешние города стали живыми учебниками истории: согретые солнцем, тысячелетиями остаются нетронутыми стены древних укреплений и храмов.

В Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, помимо Трои, внесены величественные руины акрополя Пергамона, возвышающиеся над современной Бергамой, которая многое поведаст о традициях Оттоманской империи. И как пропустить Эфес с его Большим театром, Одеоном и библиотекой Цельса? В пышной зелени тонут солнечные лучи, ▶

Заливы Эгейского моря



Остров Джунда, Айвалык



Турецкие мезе



Оливковые сады, Айвалык



Алачаты, Измир



Старая Фоча, Измир



Мандариновые сады, Бодрум

отраженные мрамором римских домов, но, увы, немного сохранилось от сожженного Геростратом храма Артемиды, известного как одно из семи чудес света. А Дом Богородицы, уже в XX веке превращенный в католическую часовню, сейчас почитают верующие самых разных конфессий. Невероятные впечатления подарит панорама Памуккале (это название переводится как «хлопковый замок»): от древнего Иераполиса каскадом спускаются белоснежные террасы, по которым течет вода из геотермальных источников.

### ЭГЕЙСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ

Как сказал однажды Виктор Гюго, «Измир – это принцесса, украшенная ожерельем». Живой и современный, этот мегаполис, третий по величине в Турции, заслуженно считается гастрономическим и культурным центром страны. Городская афиша пестрит фестивалями классической музыки и камерными джазовыми концертами, а молодежь, зажигающая в ночных клубах, продолжает веселье на улицах.

Рестораны, выстроившиеся шеренгой вдоль набережной, соблазняют дарами моря и затейливыми мезе – где еще найдешь долму с мидиями? Эгейская кухня – это простые и здоровые рецепты, немалая роль в которых отводится продуктам с местных органических ферм. Повара готовят на оливковом масле, используют массу трав, о которых стоит сказать особо: дикий фенхель и молодые листья одуванчика, самфир и чертополох добавляют пикантности салатам и подчеркивают вкус нежной ягнятины. Прекрасным

Реклама 0+

завершением обильной трапезы станут сочные спелые фрукты и вкуснейшая выпечка – знаменитые измирские булочки из слоеного теста и хрустящие бублики. Очарования полуострову Бодрум, утопающему в аромате бугенвиллей, мандаринов, мирта и сандала, добавляет история древнего Галикарнаса. Гробнице Мавсола, еще одному из семи чудес света, мы обязаны словом «мавзолей». Потрясающие виды открываются с четырех башен построенного в XV веке замка Святого Петра, а внутри крепостных стен

Фото: Министерство по туризму Турции

неленивого путешественника ждет коллекция Музея подводной археологии. Люксовые бренды и рестораны высокой кухни, гламурные пляжи и опен-эйры в ночных клубах сделали Бодрум местом силы для трендсеттеров.

### ПОДНЯТЬ ПАРУСА

Чистейшая прозрачная вода, уединенные бухты, которые так и просятся в ленту Инстаграма, пляжи и крохотные деревушки, первоклассные марины и руины древних цивили-

лизаций, доступные только со стороны моря, – все это делает Эгейское побережье популярным яхтенным направлением. Меккой для виндсерферов стали споты близ Алачаты, в то время как Айвалык и близлежащие к этому городу островки сулят отличный дайвинг.

### ЧУТЬ ПОМЕДЛЕННЕЕ

Щедро одарив этот край, сама природа позаботилась о том, чтобы путника всегда ждал уставленный яствами стол. На протяжении столетий формировалась яркая культурная мозаика Малой Азии, и на время отпуска стоит стать ее частью – гостям тут всегда рады и встречают их с распростертыми объятиями.

Последовав совету брать пример с местных, вы ни разу не пожалеете. Потому что в основе здешнего образа жизни лежат три антистрессовые составляющие: неспешный ритм, наслаждение каждым моментом и внимание к таким мимолетным, казалось бы, вещам, как вкус сочной мякоти налитого солнцем помидора, аромат дикого тимьяна или шум набегающих на песок волн.

Прогуляйтесь по саду, балуя себя спелыми фруктами, сорванными с дерева. Посмотрите, как из только что собранных маслин давят оливковое масло. Уделите время дегустации вин из автохтонных сортов винограда и узнайте, как гармонично раскрывает их букет традиционная пряная и ароматная кухня. Одним словом, радуйтесь жизни! Ведь Эгейское побережье Турции создано именно для этого. ■