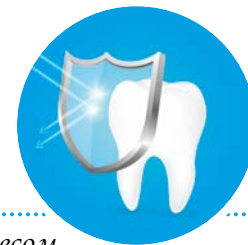


КАК В ФИНЛЯНДИИ, ШОТЛАНДИИ, ЯПОНИИ И ЮЖНОЙ КОРЕЕ ПОБЕДИЛИ КАРИЕС



По данным Минздрава в России 80% подростков и 99-100% взрослого населения болеют кариесом. При этом в Финляндии, Шотландии, Японии и Ю.Корее заболеваемость кариесом за последнее десятилетие снизилась на 80-90%.



О том как удалось победить кариес мы беседуем с доктором медицинских наук и руководителем крупной стоматологической клиники в Южной Корее EL Dental Hospital г-ном Ли До Хун.

Ли До Хун. Эти страны приняли специальные программы, такие как Child Smile (Шотландия). Они задали новые стандарты для ухода за полостью рта с первых зубов и до старости. Теперь можно сказать, что программы дали потрясающий результат. Сегодня среди детей и подростков в этих странах пломбы — редкое явление, а среди взрослого населения протезирование отодвинулось к возрасту 60 лет.

В ЧЕМ СЕКРЕТ ЭТИХ ПРОГРАММ?

Все очень просто. Правильно чистить зубы не позднее, чем через 30 минут каждый раз после еды. Как правило, люди едят 3 раза в день, значит, и зубы надо чистить 3 раза в день. Основная причина кариеса — это остатки пищи, в основном быстрые углеводы, сахар. Под воздействием бактерий в полости рта начинается процесс брожения, образуются органические кислоты, которые деминерализуют зубную эмаль. Если Вы пообедали в час дня, а зубы почистили перед сном в 11 вечера,

то в полости рта 10 часов шел кариесогенный процесс.

В Южной Корее является нормой держать зубную щетку на работе, у женщин она всегда есть в сумочке. Не забывайте также про зубную нить.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ СРАЗУ ПОСЛЕ ЕДЫ?

В этом случае можно использовать жевательную резинку с ксилитом без сахара. Это натуральное вещество отлично нейтрализует основную причину кариеса — кариесогенные бактерии.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СКАЗАТЬ О ЗУБНЫХ ПАСТАХ DR.EL?

Считаю, что мы создали лучшие в мире натуральные зубные пасты. Применили самые передовые и эффективные вещества, такие как гидроксиапатит, аллантоин, диоксид кремния и пероксид водорода. Во всех зубных пастах Dr.EL есть ксилит, в том числе поэтому они так эффективны для профилактики кариеса. До сих пор в мире доминируют обычные зубные пасты, в которых широко используются продукты нефтехимии, такие как лаурил сульфат натрия, парабены, триклозан и т.д. Исследования показывают, что ряд веществ, применяемых в обычных зубных пастах, при длительном использовании могут негативно влиять на здоровье. Поэтому все наши пасты натуральные, опасных веществ в них нет совсем.



Оценить зубные пасты Dr.EL мы попросили стоматолога Юлию Пермякову.

Пасты Dr.EL гораздо сложнее и богаче по составу. Обычные пасты из массмаркета состоят из 6-7 ингредиентов, у Dr.EL это 20. Помимо того, что они натуральные и эффективные для профилактики кариеса, пасты обладают низким механическим воздействием на эмаль. Большинство обычных зубных паст на 60% состоят из карбоната кальция — измельченного мела, который царапает, истончает эмаль. В пастах Dr.EL вместо мела используется низкоабразивный диоксид кремния. При том, что все пасты эффективны для профилактики кариеса, у них есть некоторая направленность.

В Tooth Whitening Toothpaste используется пероксид водорода. Таких паст мало, а в России почти нет. Только это вещество способно проникать внутрь зубной эмали и отбеливать ее изнутри. Это же вещество используют стоматологи при отбеливании зубов в клиниках. Гидроксиапатит — это биодоступный кальций для зубов, который реминерализует эмаль. Пасты с аллантоином направлены на профилактику пародонтита, гингивита и болезней десен. Детские зубные пасты Kids и Baby сочетают в себе вкус малины и черной смородины и очень нравятся детям.



ООО «ФРИВЭЙ»
111250, Москва, проезд
завода Серп и Молот, д.5,
корп.1, VI пом., 40 ком.
ОГРН 1037739931217



doctor.ell
BEST TOOTH SOLUTION



Известный блогер,
Лиза Лукашева,
до и после использования
Tooth Whitening Toothpaste